

## **SINTESI DEL COUNSELING UET**

### **Campo d'indagine:**

persona che sperimenta la sofferenza impara a trasformarla  
allo scopo di dare un nuovo significato alla propria vita  
per poter scalare le vette delle aspirazioni, degli ideali, della spiritualità

### **Principi teorici:**

- 1) - Rispetto per il dolore
- 2) - fare riemergere le capacità dell'individuo
- 3) - condurre il cliente a guardare al passato con serenità; a vivere pienamente il presente e a porsi delle mete per il futuro;
- 4) - fargli riscoprire l'immaginario positivo (immagini, pensieri, esperienze);
- 5) - fargli sperimentare che è l'artefice del suo equilibrio e fargli riattivare i meccanismi autoregolatori;
- 6) - riconoscere la interrelazione corpo - mente;
- 7) - dare importanza alla volontà;
- 8) - porre l'accento sulla sfera spirituale dell'uomo;
- 9) - l'essere compagno di viaggio di chi soffre.

### **L'immagine dell'uomo secondo il counseling UET**

- l'uomo non è solo corpo
- né solo passioni e pulsioni che lo determinano
- né solo comportamento e razionalità
- né un caos di emozioni che lo schiacciano (Ps. dinamica)
- né solo il prodotto di relazioni ambientali e sociali