

## Corso per operatori di RE-I

La tecnica del Rilassamento Etero – Imagoico (RE-I) in quanto consente il riemergere dell'immaginario positivo, presente a livello inconscio in ogni essere umano, permette di riconquistare l'equilibrio psicofisico, l'omeostasi e l'eliminazione sintomatica. Ideata dalla Dott. Martina Minardi e sperimentata in quasi venti anni di lavoro clinico, attualmente si pone come una NOVITA' epistemologica e metodologica sia sullo scenario della psicoterapia che sul quello del counseling.

Per diventare “operatori di RE-I” e essere iscritti all'ALBO I.D.I.P (Istituto dell'Immaginario Positivo) occorre una formazione teorico – pratica di complessive 120 ore.

### *CORSO DI FORMAZIONE*

#### Modulo residenziale

Per gli allievi e i diplomati di Istituti di formazione nel campo del Counseling Umanistico Esistenziale Transpersonale (Counseling UET) si prevede una full immersion articolata in 10 incontri:

- 1° giorno: La nascita del RE-I. Le immagini e gli studi relativi.
  - 2° giorno: L'immaginario positivo e lo schema di funzionamento del RE-I.
  - 3° giorno: Concetto di rilassamento ed excursus storico delle varie tecniche di rilassamento.
  - 4° giorno: Il rilassamento attivizzante del RE-I e i dati sperimentali.
  - 5° giorno: Un nuovo campo d'indagine della comunicazione: la prosodia
- \* \* \*
- 6° giorno: La natura e la funzione del simbolo.
  - 7° giorno: Le immagini simboliche nel RE-I e i criteri di scientificità

- 8° giorno: Le immagini simboliche “fondamentali” presenti nei percorsi RE-I
- 9° giorno: Le immagini simboliche “specifiche” dei sette percorsi del RE-I
- 10° giorno: La prosodia nel RE-I

Tutte le lezioni si svolgeranno in moduli di cinque ore giornaliere. Il modulo residenziale consiste dunque in totale di 50 ore. La sede è da concordare.

#### Modulo a distanza

Successivamente si prevedono 7 incontri di 10 ore cadauno a cadenza mensile, al fine di

- sperimentare su stessi la tecnica
- farla eseguire a due soggetti
- stilare due casi clinici

Il modulo a distanza consiste dunque in totale di 120 ore.

Le 70 ore previste saranno suddivise in 10 ore mensili, da effettuarsi in unico week end, per sette mesi (da settembre a marzo).

#### ESAME FINALE

L'esame di ammissione all'Albo RE-I si sostiene a Crispiano (TA).

#### COSTI

Il costo complessivo dell'intero corso è di 1500 euro per ogni corsista.

I pagamenti sono così suddivisi:

- 150 euro al momento dell'iscrizione al corso
- 650 euro all'inizio del corso residenziale
- 100 euro in occasione di ogni incontro mensile.

La tassa d'esame comprensiva di iscrizione all'Albo è di 80 euro.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 15.